



TRAIL de la côte sauvage

LA TREMBLADE



Bulletin d'inscription:

10 février 2019

10^{ème} édition

CMO/TRAIL
Patrick Robin
4 rue du Stade
17250 Beurley

N°

Obligation pour la prise en compte de la demande :

- 1 / 1 Chèque du montant de l'enregistrement à l'ordre de : CMO ou inscription en ligne sur le Site.
- 2 / 1 Copie du certificat médical de moins d'un an ou une copie de la licence valide.
- 3 / 1 bordereau d'inscription rempli et signé* : *voire règlement et assurance individuelle obligatoire.
- 4 / Montant de l'inscription : 14 € jusqu'au 28 janvier. « Inscription en ligne » : <http://www.club-co17.com/>
- 5 / Montant de l'inscription : 16 € jusqu'au 9 février « Clôture des inscriptions par courrier pour le 6 février »
- 5 / Montant de l'inscription : 20 € le dimanche matin 10 février, si place disponible.
- 6 / Nombre maximum 1500 coureurs. Heure de départ : 9 h.



Trail de la Côte Sauvage.

Accueil : Centre Nautique Ronce-les-Bains

Samedi 9 février de 14 h à 18 h et dimanche 10 février de 7h30 à 8 h45.

INSCRIPTION :catégories

Senior - 40 ans Vétéran 1/-50 Vétéran 2 /-60 Vétéran 3 /-70 Vétéran 4/-80 Vétéran 5



28 km : 18 km 10 km marche

Homme : Femme :

Nom : _____ .Prénom : _____

Date de Naissance : _____

Tél : _____ Mail : _____

Licence N° _____

Club: _____

Date du certificat médical : _____

Adresse : _____

Code postal : _____

Signature : _____ date : _____



Ce bulletin est disponible avec le règlement* sur : www.club-co17.com

Robin Patrick 07.81.02.90.23/ Email :patrick.robin1@free.fr

OT La Tremblade 05.46.08.17.52 Email :contact@latremblade.fr // Ravitaillement à l'arrivée.

Circuit marche 10 km inscription sur place, départ libre à partir de 9h 05 prix : 4 €

Trail :Course en zone sensible protégée, cadre protection et développement durable de l'environnement

le ravitaillement est : Eau du robinet en jerrican, fruits et pâte de fruit. Course du Challenge Trail 17.

