

## FEDERATION FRANCAISE DE COURSE D'ORIENTATION



### L'ASSOCIATION CHARENTE MARITIME ORIENTATION

Organise un

## WEEK-END D'INITIATION et de PERFECTIONNEMENT D'ORIENTATION 24290 MONTIGNAC

Samedi 17 février et Dimanche 18 février 2018

<b>OUVERT A TOUS</b>			
	<b>TARIF STAGE</b>	<b>hébergement et repas</b>	
Licencié CMO	<b>0€</b>	<b>25 euros</b>	
Licencié FFCO	<b>16 euros</b>	<b>40 euros</b>	
Non licencié FFCO	<b>28 euros</b>	<b>42 euros</b>	
<b>Hébergement :</b> Logement : CIS Montignac-Lascaux 24290 MONTIGNAC		<b>Cette formule comprend :</b> Hébergement du samedi soir, dîner du samedi, petit déjeuner et pique-nique du dimanche midi	

**NOMBRE DE PLACES LIMITEES à 100 personnes**

Un accueil est prévu à 13 H 30 le samedi pour ceux qui ne pourraient pas nous rejoindre le matin.

Prévoir un panier repas pour le déjeuner du samedi et un duvet pour la nuit, les draps ne sont pas fournis.

Prière de renseigner lisiblement votre adresse email afin de recevoir d'éventuelles informations complémentaires.

DATE	HEURE	PROGRAMME	LIEU
<b>samedi 17 février</b>	09 H 30 - 10H30	accueil	Condat sur Vèzère 24
	11 H 00 - 12 H 00	initiation – Pose de balises	
	12 H 00 – 13 H 30	pique-nique à apporter	
	13 H30 - 16 H 30	initiation - exercices	Condat sur Vèzère 24
	17 h 00 – 17 h30	Déplacement vers hébergement	
	19H 30	Apéritif et repas	
<b>dimanche 18 février</b>	21 H 00	Analyse de la journée	
	07 H 30 - 08 H 00	petit déjeuner	
	09 H 30 - 11 H 00	exercices	CHARTRIER FERRIERE 19600
	13 H 30 – 15 H 30	course	
	12 H 30	pique-nique	A prévoir pour les extérieurs au CMO

**Pour tous renseignements complémentaires contacter :**

Jacques LAVALADE

06 14 02 27 57

Email : [jlavalade@aol.com](mailto:jlavalade@aol.com)

Patrick ROBIN

07 81 02 90 23

[patrick.robin1@free.fr](mailto:patrick.robin1@free.fr)

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE avant le 4 Février 2018**

**BULLETIN D'INSCRIPTION**

Gratuit pour les jeunes du club CMO et prise en charge d'une partie de l'hébergement pour les adultes licenciés CMO.